


SPEISEPLAN SILBERHOAMAT KNAPPENANGER

	20.02.2023 MONTAG	21.02.2023 DIENSTAG	22.02.2023	23.02.2023 DONNERSTAG	24.02.2023 FREITAG	25.02.2023 SAMSTAG	26.02.2023 SONNTAG	
			 Aschermittwoch	Gesundheitstag - Basentag		Fasten macht bewusster. Es unterbricht unsere Verhaltenmuster. <i>F.W. de Toledo, Schweizer Ärztin</i>		
F	Frühstücksbuffet	Frühstücksbuffet und warmes Frühstück: Milchreis mit Kompott	Frühstücksbuffet mit Zopf und selbst gebackenem Vollkornbrot	Frühstücksbuffet	Frühstücksbuffet mit Kompott	Frühstücksbuffet	Frühstücksbuffet mit gekochtem Ei	F
M I T T A G	Tagessuppe + Nudeln Burgfrauenart mit Salat + Apfel- Zimt- Joghurt	Klare Suppe + mit Leberknödel und Sauerkraut <i>SK: Schinkenknödel und Salat</i> + Früchtemüsli	Fastensuppe + Hirseauflauf süß mit Fruchtsauce + Milch	Basensuppe + Krautspätzle mit Salat <i>SK: Gemüsespätzle</i> + Obst	Sellerie-cremesuppe + Kartoffelpaunzen mit + Apfelmus	Kartoffel-Lauchsuppe + Schinkenfleckerl mit Salat + Orangen-topfencreme	Kräuterschöberlsuppe + Schweinsrouladen mit Kartoffelpüree und Romanesco + Caramelcreme mit Schlag	M I T T A G
A B E N D	Eierflaumsuppe + Haferflockenlaibchen mit Kräuterdip und Salat	Opa's Gemüsesuppe + Brettljause mit Semmel <i>D: Brot</i>	Tagessuppe + Heringssalat mit Jourgebäck	Pastinaken-Gemüse Eintopf mit Brot	Paprika-cremesuppe + Verschiedene Aufstriche mit Vollkornbrot	Bulgursuppe + Haustoast mit Salat	Zwiebelsuppe + Weißwürstl mit süßem Senf und Weißbrot <i>D: Brot</i>	A B E N D

Änderungen vorbehalten!

D = Diabetes, SK = Schonkost
 Zum Frühstück gibt es: Kaffee, Tee, Kakao, Milch, Fruchtsaft, verschiedene Brotsorten, Butter, Marmelade, Honig, Joghurt, Müsli, Wurst, Käse und Aufstriche. Persönliche Änderungswünsche für das Abendessen erfüllen wir gerne. Wir bitten Sie, diese Bestellungen für Mus, Pudding, Brennsuppe, Omelette oder kaltes Abendessen bis 13.00 Uhr beim Pflegepersonal beziehungsweise in der Küche zu melden.
 Zum Mittagessen bieten wir bei Unverträglichkeiten oder auf Wunsch ein Alternativmenü an.
Wenn Sie Fragen zu enthaltenen Allergenen haben, gibt Ihnen unser Küchenpersonal gerne Auskunft.



Wir wünschen Guten Appetit und Bleibt's gesund

Robin Maurer *Isolde Krapf*

Küchenleiter Robin Maurer, Diätologin Isolde Krapf und das gesamte Küchenteam